



PHOENIX HUB



DOSSIER ESTRATÉGICO DE
BIENESTAR CORPORATIVO
ACTIVO

***Transformando el Estrés Laboral en
Productividad Medible***



El Desafío Empresarial y Nuestra Promesa

El Problema Real:

En Canarias, el 68 % de los empleados sufre dolor musculoesquelético y más del 45 % presenta estrés laboral crónico.

Esto se traduce en:

Absentismo y pérdida de talento clave.

Presenteísmo: trabajadores que están, pero no rinden.

Costes ocultos en bajas, sustituciones y clima laboral.

Riesgo legal ante la ISO 45003 y la Ley de PRL.

Nuestra Promesa:

Phoenix Hub Autopilates transforma esos costes invisibles en rendimiento visible.

Integramos la evaluación psicosocial inteligente con corrección física activa (Neuroergonomía Aplicada) para medir el cambio **en solo 30 minutos**.

“No hablamos de bienestar. Hablamos de resultados.”

Quiénes Somos

Startup innovadora canaria (ENISA SEE 2025 005362), reconocida por SATSE (Sindicato de Enfermería), Asociación de Mujeres Migrantes (YSV) y ONE. Sindicato Unificado con la Policía Nacional (SUP) El Grupo de Empleados del Corte Inglés (GECI), colaboramos con la Cámara de Comercio, participamos en TOP101, CEPYME, somos líderes en salud funcional, ergonomía y prevención del estrés laboral.

Fusionamos ciencia, tecnología y emoción para un nuevo modelo de bienestar empresarial medible.



Nuestra Metodología: del Diagnóstico a la Acción

Etapa Qué hacemos Valor Estratégico

- 1** Diagnóstico Psicosocial Cuestionario digital (10 min) que mide estrés, motivación, energía y carga física. Cumplimiento PRL (ISO 45003) y detección de riesgo.
- 2** Algoritmo Personalizado Asigna rutina específica (BodyRoll, Autopilates o combinada). Intervención adaptada sin coste de tiempo extra.
- 3** Intervención Activa Sesión de 30 min de BodyRoll o Autopilates. Mejora inmediata: menos tensión, más enfoque.
- 4** Evaluación de Impacto Medición “antes y después” Datos medibles para RRHH y PRL.
- 5** Informe Inteligente Resultado confidencial y dashboard emocional. Decisiones objetivas sobre clima y salud laboral.





Beneficios Estratégicos para su Empresa

Dirección y RRHH

- ROI inmediato: reducción del absentismo y mejora de la retención.
- Employer Branding: obtenga el sello “Empresa Emocionalmente Saludable Phoenix Hub”.
- Fidelización de equipos: Bonos Valor como reconocimiento.

Prevención de Riesgos Laborales y Mutuas

- Cumplimiento ISO 45003 y PRL.
- Diagnóstico psicosocial verificable.
- Informes inteligentes para seguimiento y mejora.

Ventaja Económica

Programas bonificables por FUNDAE.

Cada euro invertido retorna en productividad, satisfacción y reducción de costes de baja.

“Una plantilla equilibrada no cuesta dinero.
Lo ahorra.”

